

みなさんお元気ですか。TV をつけるとコロナ禍の社会情勢に応じた『注意喚起へ意識が向く』コマーシャルに感化される日々。何に気をつければいいかが分かりやすく、個人の目に留まりやすいようにできていて、「そうだったな。そこに気を付けて過ごそう！」と確認できている方も多いのではと想像します。

また、『人とのつながり』を大切にしたい番組も多く取り上げられるようになってきましたね☆『子育て支援センター』もあなたとあなたの大切なお子さんのことをいつも想っています。現在、遊びにいらっしゃる場合は人数の調整が必要になる場合もありますが、衛生面にしっかり配慮した部屋の管理に努めていますのでよかったですら、かわいいお子さんをお連れになって遊びにいらしてくださいね。そして、なんといっても、お子さんの健やかな成長を支えるキーパーソンは、親御さんたち——！！心身の健康も、とても大切です。子育ての過程の中で、もし何か迷うことや心が大変なことがあれば、その時はセンターのこと思い出してください。思っていることを言葉にすると心が整ってくることもあるかもしれません。明日も心元気に子育て時間を楽しんで過ごせますように、私たちにもあなたの頑張りに寄り添わせてくださいね。



ままごとコーナーのひとコマより

いちい子育て支援センター

繋がる

～おたより～

第5号



今年の中秋の名月(十五夜)は、
10月1日(木)です
まあいお月様、見えるかな～

センターのあそび紹介コーナー



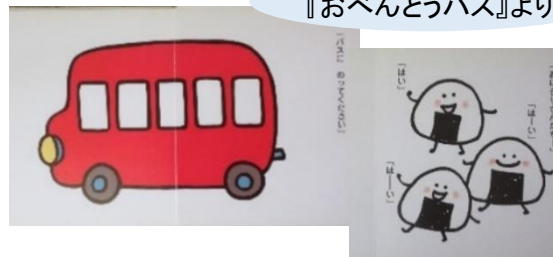
バーベキュー、一緒にいかが～♪

絵本紹介コーナー

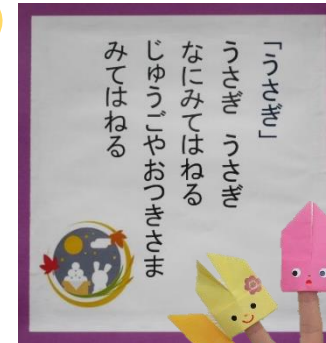
『おつきさまこんばんは』より



『おべんとうバス』より



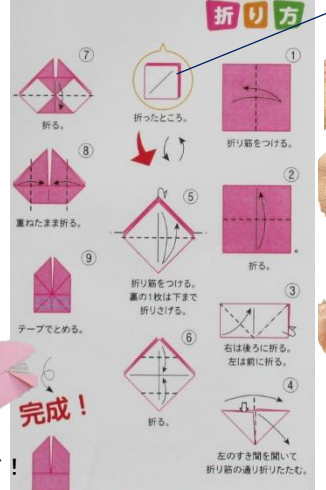
折り紙コーナーより



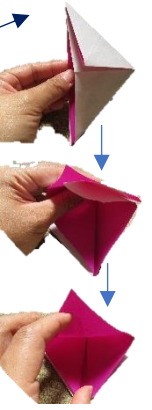
指人形になりませう！

ウサギ

指人形として遊べます。友だちとたくさんお話を楽しみましょう。



④を詳しくすると...



☆保健師による保健コーナー☆

まだまだ、虫に刺されやすい季節です。しかも、虫刺されは2～6歳の子どもに多く、子どもの虫刺されは大人より症状がひどく長引きやすいのが特徴です。

そこで、おうちケアのポイントをお伝えしますね。



◆おうちケアのポイントは痒みを抑えることです！

- ① 刺されたところ(患部)を石鹸などでよく洗って、流水で流す
- ② 患部を保冷剤などで冷やす。痒みが軽くなります。
- ③ 痒み止めの軟膏を塗る。
- ④ かき壊すのを防ぐため、爪は短くしておく。



◆こんな時は皮膚科か小児科を受診！！

- ・患部が赤く腫れる、水泡ができるなど症状が悪化した場合。
- ・じんましん、息苦しい、嘔吐などの全身症状を伴う場合は急いで受診。



痒みは我慢しづらく、掻きむしってしまい、そこに化膿菌が入り込むと「とびひ」などの感染症を引き起こすこともあります。注意してみてあげてくださいね！

月1回 健康相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです！

(詳しくはHPをご確認ください)